

# NPO 法人東京 YWCA 福祉会 通信

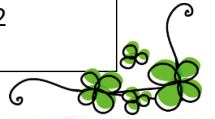
16号

2024年8月

特定非営利活動法人東京 YWCA 福祉会

<事務局>〒174-0043 板橋区坂下 1-34-25 公益財団法人東京 YWCA  
板橋センター内 TEL03-5914-1854 FAX03-5914-1852

URL <https://ywca-fukushikai.tokyo/>



## Y's ホーム ハイホー 共同生活援助（グループホーム）

身体障がい、発達障がい、知的障がいのある男性7名が生活しています。  
今回はハイホーで生活しながら Y's コート ゆいに通っている河合瞭さんに  
インタビューに答えて頂き、イラストを描いて頂きました。



好きな食べ物は？ … クリスピーチキン



ゆいでどんな作業をしているの？ … （吸いとるゾウ用の）ちぎり

お家でどんなお手伝いをしているの？ … 食器片付け

好きなアンパンマンのキャラは？ … メロンパンナちゃん

好きなゲームは？ … お茶犬のゲーム(いつも携帯ゲーム機でやっているゲーム)

好きな場所は？ … ハイホー



## Y's ホーム ハイホー 防災訓練報告

Y's ホーム ハイホーでは、隔月で防災訓練を実施しています。

今年1月の防災訓練では、元日に能登半島地震が起きたことを受け、地震を想定した訓練を行いました。また、地元の高島平1丁目町会から防災担当の方々4名を初めてお迎えして、私たちの取り組みを見ていただきました。

車いすで生活する利用者さんもいるため、災害が起きた時に職員だけで対応することが難しくなるかもしれません。そのような時にご近所の方々から協力を得ることが出来れば、私たちにとって非常に心強いです。

以下に防災訓練の内容を報告いたします。

日時 2024年1月22日(月) 19:00~19:30

場所 Y's ホーム ハイホー内リビング

内容 大地震が起きた時の心構えと備え（非常食など）の確認

19:00 見学者を含む全ての参加者がリビングに集合し、施設長から町会の方々を紹介

19:05 地震が起きた時の行動について、資料を参照しながら説明し、実践

19:20 これまでに紹介したことがなかった備蓄の防災用ウォータータンクの説明をし、  
非常食（えいようかん）を試食

19:30 訓練終了

(世話人 木内 学)

# Y's コート ゆい 就労継続支援 B 型 (働く場) 発達障がい、知的障がいのある人々が働いています

## Y's コートゆいでの S S T 活動

ゆいでは、開設して間もない頃から 8 月を除く毎月 1 回、年 11 回の S S T (Social Skills Training) を行っています。S S T は社会生活における対人関係を円滑にするためのスキル (技能) を養うためのトレーニング (練習) です。その方の特性故に生じる日々の生きづらさや上手くコミュニケーションが取れない場面等に対して、予め練習することにより自信を深めより生き易くするための訓練となっています。

セッションの前に、職員は 30 分程プレミーティングを行いセッションの流れを一通り予習します。セッションの最初に利用者から練習課題を募りますが、特に練習課題が出ないときの為に近々で役立つ練習課題 (近く行われるイベントやバザールでの販売等) とその課題を練習してもらいたい利用者を決めておき、セッションが円滑に行えるように準備します。

以前は、セッションの 1 時間椅子に座っていられず途中で立ち歩いてしまう利用者もありましたが、今ではほとんどの方がセッションに集中して、練習の意味を理解して参加するようになってきました。最近では日常の場面で S S T を活用することもあります。S S T で培った力によりコミュニケーションがうまく出来るようになり、企業就労をした利用者もいます。

現在、セッションの様子は Zoom で講師に見ていただき、セッション後に振り返りや講評を受けています。年に 3 回講師のスーパーバイズを受ける職員研修も行っています。職員も研鑽を重ね、今後の支援に活かす努力をしています。

(施設長 大澤宏美)

8 月のカフェ JOY の夏休み期間中に →  
パンケーキ作りをしました



↑ 7 月 20 日の板橋特別支援学校夏祭りに  
出店しました



### カフェ JOY

#### お弁当・プチデザート販売

月～金 (祝日お休み)  
11 時 30 分～13 時 30 分  
(完売になり次第終了)  
※店内イートインスペース有

### 坂下ゆい商店

ブローチ・プレスレット  
・アクリルたわし他 **販売中**  
**「吸い取るゾウ」好評販売中**  
普段のお料理の油処理に！牛乳パックを  
再利用したエコな商品です

### 軽作業ご依頼ください

封入・シール貼り・  
DM 等挟み込み、分別 etc.  
承ります。

これらの収益が「Y's コート ゆい」利用者の工賃(お給料)になります。応援をお願いします！

## <カフェ JOY 8 周年感謝ウィークを実施します>

9 月 21 日にカフェ JOY は 8 周年を迎えます！記念してバザールを開催します！

期間：9 月 2 日 (月) ～9 月 6 日 (金)

◆「坂下ゆい商店」の商品 (ブローチ・プレスレット・吸い取るゾウ etc.) ・中古雑貨を販売◆  
ご来店お待ちしております。

※物品寄付をご検討くださる方は、事前にお問い合わせください。

## <「坂下ゆい商店」の商品は、以下のところでもお買い求め頂けます>

|                 |  |        |
|-----------------|--|--------|
| 都営三田線「高島平駅」     | 「スマイルマーケット高島平駅ナカ店」(西口改札外)にて<br>常設販売しています。(開店時間：平日 11:00～19:00) |        |
| KURUMIRU (くるみる) | 東京都庁店 (パスポートセンターそば)  | 常設販売です |
| 板橋区役所 1 階ロビー    | 「スマイルマーケット」に毎月第 4 水曜日 11:30～14:00 に<br>出店しています。                |        |

<2023 年度事業報告> 2023 年 4 月 1 日～2024 年 3 月 31 日

| 事業名                    | Y's コート ゆい   | Y's ホーム ハイホー   |
|------------------------|--|--|
| 事業内容                   | 2023 年度は、開設 7 周年を迎えた就労継続支援 B 型事業所「Y's コート ゆい」、障がい者グループホーム「Y's ホーム ハイホー」の運営に当たった。<br>引き続き、新型コロナウイルス他感染症予防に留意した。   |  |
|                        | <p>「Y's コート ゆい」では、発達障がい、知的障がいのある利用者(年間平均実人数 13 名)へ、「カフェ JOY」での作業、受注作業、自主生産品の作成作業を通して、就労に必要な支援を行った。</p> <p>「カフェ JOY」での弁当販売の他、区民まつりや板橋特別支援学校の夏祭りでの出店および「カフェ JOY」の店先での定期的なバザール開催により自主生産品等を販売し、利用者の接客訓練及び工賃の確保に努めた。</p> <p>また、利用者が就労や社会生活で必要となる技能を得ることを目的に、SST(ソーシャル・スキルズ・トレーニング)を行った。</p> | <p>「Y's ホーム ハイホー」では、身体障がい、知的障がい、発達障がいのある 7 名の入居者の生活支援に当たった。月 1 度の職員会で綿密に情報共有して支援に当たり、家族や関係機関との連携も丁寧に行った。</p> <p>地震、水害等様々な状況を想定した避難訓練を定期的に行った。</p> <p>デリバリーを利用した寿司パーティー等、利用者の自主的な活動が行われた。</p> <p>ABA(応用行動分析)の手法を用いた支援についての職員研修を実施し、支援の質の向上に努めた。</p> |
| 利用者数                   | 13.2 名(1 日平均利用者数)  | 7 名  |
| 職員数<br>(3 月現在)         | 11 名   | 8 名  |
| (内訳)                   | 施設長：1 名(Y's ホーム ハイホー兼務)<br>サービス管理責任者：1 名(常勤・兼務)<br>職業指導員：9 名(常勤 1、非常勤 8)<br>生活支援員：1 名(常勤)  | 施設長：1 名(Y's コート ゆい兼務)<br>サービス管理責任者：1 名(常勤)<br>世話人：2 名(常勤 1、非常勤 1)<br>生活支援員：4 名(常勤 1、非常勤 3)   |
| 事業費(費用)<br>の金額<br>(千円) | 29,255   | 28,592   |

<2023 年 7 月 5 日 総会報告>

出席者数：出席者 7 名、委任状 18 名<正会員数 30 名>

時間：10 時 30 分～12 時 40 分

以下の議案について審議を行いました。

- ・2023 年度 事業報告および決算報告 ⇒承認
- ・2024 年度 事業計画および予算 ⇒承認



4 月下旬、ハイホーの廊下にアートの時間に作った鯉のぼりが並んでいました

**Y's ホーム ハイホー 夜勤または遅番・宿直スタッフ募集中!**

仕事内容：入居者の生活支援

(車いす利用者の入浴、排せつ、移乗の介助、朝食の提供(半調理品)、朝の支度の手伝いなど)

勤務時間：16 時～翌 8 時

- \* 夜勤は 22 時～5 時の間に休憩 1 時間。交代で仮眠を取ります。
- \* 遅番・宿直は 22 時～6 時が待機時間。睡眠や勉強に充てられます。

※学生可 ※シニアの方歓迎 ※週 1 回～の勤務 OK

※木曜夜～金曜朝できる方歓迎

※入居者がホームにいる時間は 2 名体制で支援に当たります。

※研修を丁寧に行いますので、初めての方も安心して働いて頂けます。





## 募金活動のお礼

多くの方から温かいご支援を頂きました。心より感謝申し上げますとともに、ご報告申し上げます。

2023年12月1日～2024年7月31日の期間にご寄付頂いた皆様（敬称略・五十音順）

| 個人     |       |        |        |        | 物品寄付   |  |  |  |
|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--|--|--|
| 石井 須美子 | 岡 榮子  | 鈴木 正子  | 内藤 純江  | 石井 南代美 | 佐々木 昭子 |  |  |  |
| 石井 南代美 | 岡村 緑子 | 関森 紀代子 | 風當 恵津子 | 岡田 澄恵  | 関森 紀代子 |  |  |  |
| 市川 由美子 | 小原 優子 | 楯石 てる子 | 宮坂 尚子  | 片倉 敦子  | 中村 道子  |  |  |  |
| 蛸原 まゆみ | 工藤 貴子 | 田中 孝代  | 和田 稲子  | 楠本 淑子  | 渡辺 恵子  |  |  |  |
| 及川 津紀子 | 坂口 和子 | 田中 豊康  | 渡辺 美智子 | 熊倉 静代  |        |  |  |  |

寄付金合計：664,534円

Y's コート ゆいのミニバザールのために、近隣にお住いの方も含め多くの方から新品雑貨等のご寄付を頂きました。

## ご支援をお願いいたします

○NPO 法人東京YWCA福祉会の**会員になる**⇒屋台骨である、組織を支えることにつながります。

- <会員の種別> 正会員(個人) 年会費 3,000円  
正会員(団体) 年会費 5,000円  
賛助会員(個人・団体) 年会費 1口 2,000円

※正会員は、総会における議決権があります。  
※会員は、年度制です(4/1～3/31)。

<入会方法> 入会申込書の提出と、年会費のお支払が必要となります。  
事務局までお問合せください(TEL 03-5914-1854)

○**ご寄付のお願い** 障がいのある人々の「働く」と「暮らす」を支援する事業を支えるために、温かいご支援をお願いいたします。

<方法> 【現金】 事務局(東京YWCA板橋センター内)にてお受けします。

【銀行振り込み】 ・東京信用金庫 **志村支店 (普) 4062567**  
・三菱UFJ銀行 **志村支店 (普) 0194008**  
・ゆうちょ銀行 **10010 31108311**

口座名義：「特定非営利活動法人東京YWCA福祉会」

トクヒ) トウキョウ ワイダブリューシーエー フクシカイ

\*お振込みの場合、払込時の控えをもって領収証に代えさせていただきます。

**寄付金控除制度**の活用をお考えの方は、**お振込の前に**事務局までお問い合わせください。

お振込みの前に、  
寄付申込書をお送り頂くか、  
ご一報くださいますよう  
お願い申し上げます。

## コラム『一粒の麦』

私がボランティアとして「ゆい」に通い始めてから、そろそろ一年になります。

ホームページに「Y's コート ゆい」の名前の由来がこのように紹介されています。

「中庭」の『コート (court)』・つきそうの『エスコート (escort)』と、「結ぶ、結ばれる」の『ゆい(結)』が由来です。とあります。

私は東京YWCA(公益財団法人東京YWCA)の会員になってからほとんど駿河台の会館で活動しており、板橋センターには1、2度ほど来ただけでした。我が家から地下鉄で1時間以上かかるのでとても遠く感じていました。しかし今は木曜日ごとに通うほど近い所になりました。

「ゆい」に通いメンバーの皆さんと一緒に作業をするようになって、ここには穏やかで優しい空気が流れていることに気づきました。誰かが咳をしたり、調子が悪そうだったりすると「〇〇さん、大丈夫？」とあちこちから声がかかり、お互いを気遣っています。「ゆい」はスタッフの見守りとカフェ JOYの美味しいランチによって一人ひとりが居心地良く過ごせる場所、つまり中庭なのですね。

名前の由来の最後に「心を結び、共に寄り添っていく開放的な事業所という願いを込めています。」と書かれています。私はここには『Y's コート ゆい』というネーミング以上のものはないと思っています。

木村 祥子 (東京YWCA福祉会 会員)

