

NPO 法人東京 YWCA 福祉会 通信

7号

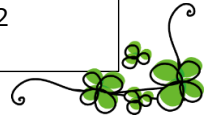
2019 年 12 月

特定非営利活動法人東京 YWCA 福祉会

<事務局>〒174-0043 板橋区坂下 1-34-25 公益財団法人東京 YWCA

板橋センター内 TEL03-5914-1854 FAX03-5914-1852

URL <https://ywca-fukushikai.tokyo/>



東京 YWCA 福祉会通信 7 号では、2019 年 7 月～2019 年 12 月の事業活動についてご報告いたします。

Y's ホーム ハイホー 共同生活援助（グループホーム）

身体障がい、発達障がい、知的障がいのある人々が暮らす

Y's ホーム ハイホーでは、20～30 歳代の男性 7 名が共同生活を送っています。



台風 19 号接近時の対応

10 月 12 日(土)から 13 日(日)にかけて、台風 19 号が日本に甚大な被害をもたらしました。当時のハイホーの様子をお伝えします。

入居者の動き 11 日(金)の内にご家族が迎えに来て帰省する、また帰省中で 12 日や 13 日にホームに帰る予定だった方は自宅に留まるといった対応が行われ、12 日(土)の朝の時点でホームにいる入居者は 2 名でした。その内 12 日の朝自宅に帰る予定だった 1 名の方には、公共交通機関の午後からの運休が決まっていたので朝食後すぐ出発して頂き、幸い何事もなく自宅に着いたとのことでした。**職員の体制** 職員は 11 日から夜勤に入り、12 日は公共交通機関も全線運休となり、また外出による被害が出てくる恐れがあった為、職員の交代はせず台風が過ぎる 13 日の朝までの勤務となりました。**日頃の防災訓練の成果** ハイホーでは、火災・地震・水害等、様々な想定で防災訓練を行っています。ホームの所在地は荒川の決壊時に 1 階が完全浸水すると予想されている地域のため、水害の想定では 2 階への避難を前提としてきました。今回は被害がなく済みましたが、防災食・発電機・カセットコンロ等の必要なものを事前に移動させ、いつでも 2 階へ避難できるようにすることが出来ました。改めて日頃の訓練の重要性を認知しました。また、災害時には常にテレビ・ラジオ・スマートフォン等で情報収集し、常に避難できる体制を取ることが重要だと身をもって感じました。

(職員 前田雄太)

立位補助器を導入しました



ハイホーでは、指定寄付を頂き、利用者の立位動作をサポートする立位補助器を導入しました。

立位補助器は、立ち上がりと立位の保持をサポートするための器具です。立位や座位を保つことが難しい方が車いすからトイレ、あるいはベッドから車いすと移乗する時に使います。ご自身の力で車いすから立位補助器へ乗り移り、トイレやベッドまで介助者が押して移動(とても軽い!)した後、ご自身の力で降りることができます。

ハイホーには 3 名の車いす利用の方が暮らしており、障がいの程度は様々です。この機器は基本的に利用者自身の力を使うので、身体機能の維持・向上に繋がっていくことが期待でき、職員のサポートで皆さんスムーズに移乗することが出来ています。移乗時の職員の身体への負担も軽減されました。シンプルな構造なので、利用者の体格に合わせて調節ができないといった点もありますが、ハイホーでは、利用者と職員の双方から概ね好評を博しており、利用者からは「これでしっかり立てる」、「完璧! (欠点が見当たらないという意)」、「皆(職員)の負担が減って良かった」といった感想が聞かれました。導入して良かったと感じています。

(職員 木内 学)



Y's コート ゆい 就労継続支援 B 型

発達障がい、知的障がいのある人々の「働く場」Y's コート ゆいは、現在 12 名が在籍し、カフェ JOY、受注作業、自主生産品作りと販売などの仕事をしています。「カフェ JOY」は、地域の中で、地域に開いた働く場所として、事業所の開設当初から運営しています。

「カフェ JOY」：利用者の方々の日々の成長が見られます

「カフェ JOY」の営業が始まって 9 月で 3 年が過ぎました。初めは職員と利用者 1 名での営業でしたが、今ではホールを担当できる方が 3 名、厨房を担当できる方が 8 名となり、交代しながらスムーズに運営できる体制が整ってきました。

厨房の中での仕事 <朝> 野菜の皮むきや、大量に出る洗い物をテキパキとこなしています。洗い物は、大物と小物を分けたり、油物とガラスの食器を分けたりと、自分で考えて行います。通所期間が長い利用者は、シフォンケーキ、バナナケーキ等のデザート作りを専任で担当するまでになりました。 <営業時間> 配膳の準備（トレイやお箸・スプーンのセット）、ご飯・汁物の盛付けを担当します。ホールから注文を受けて、何人の注文が入ったかを他の皆に伝えたり、盛付けの時には量が適量かどうかを言葉にして職員に確認できるようになりました。 <片付け> 重たい五徳を持ち上げてコンロを分解した後、洗浄し、難しい組み立てを覚えてきちんと元に戻します。ガラスの食器の拭き方もマスターしていて、収納場所も正しく片づけを行います。毎日、シンクの排水口を取り出して洗い、シンク内もいつも清潔にピカピカに磨きあげ、厨房の床は、モップが真っ黒になるまで拭き上げます。最後の退室時には、ガスの元栓の確認や、消毒器のセットを行い、片付け終了となります。この一連の作業をマスターするまでには、2 年程かかります。

ホールでの接客デビュー 昨年、営業終了後の時間を利用してホールの接客研修を始めました。全職員の前で試験を行い、高点数の 3 名が現在のホール接客を担当しています。ホール担当の職員の指示のもと、お水やお手拭きを出したり、配膳・下膳も速やかです。2 名は、福祉会の会員の方や同じ敷地内の YWCA の職員の方たちを相手に試験的なオーダーを取れるようになるまで成長してきました。現在は、一般のお客様への対応の準備中です。

今後の活躍が楽しみです。

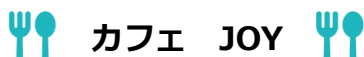
（職員 井上奈美子）



利用者の皆さんの仕事振りをお客様にも見て頂けるように、ルバーブジャム作りの様子をポスターにしてカフェ JOY 店内に掲示しました。

ティー・コンサートを開催しました

地元で活動している「志村ハンドベルクワイア」の皆さんのご協力で、「カフェ JOY」初の試みとしてティー・コンサートを 12 月 16 日の午後開催しました。「カフェ JOY」のお菓子とお茶を楽しみながら、ハンドベルとマンドリンの音色に耳を傾け、またそのメロディーに合わせてクリスマスソングを歌い、素敵なひと時となりました。



月～金/12 時～15 時 営業 * 祝日はお休み
「メニュー」 日替わりランチ 600 円
(テイクアウト 550 円)
シフォンセット 400 円
コーヒー・紅茶 250 円

TEL 03-5939-8666

年末年始の休業：12 月 27 日(金)～1 月 5 日(日)

カフェ JOY「折り紙カフェ」 冬休み特別教室 開催

お子さん・お孫さんと一緒にの参加、大歓迎です♪

日時：2019 年 12 月 26 日(木) 10 時～13 時

場所：Y's コート ゆい 3 階

費用：材料費 100 円

12 月 23 日(月)までにカフェ JOY へ
お申し込みください。

お申込み先：03-5939-8666



<受注の仕事を探しています> 「Y's コート ゆい」では、色々な軽作業を請け負っています。座り仕事、立ち仕事問わず、また細かい作業でも、体力を使う作業でも、丁寧、正確に作業します。

職員が検品した後、納品します。訪問等の際は、職員が同行します。

(仕事例) 袋詰め、包装、シール貼り、封入、DM等の仕分け、ポスティング、部品組み立て、清掃作業等
(請負単価) 1工程あたり0.5円～ ※作業内容により異なります。

<「坂下ゆい商店」の商品はこちらでお買い求め頂けます>

「Y's コート ゆい」では、ブローチ、ブレスレット、紙漉き作品を自主生産ブランド「坂下ゆい商店」と銘打ち、販売しています。

カフェ JOY	店内でご自由にご覧いただけます。	
スマイルマーケット	板橋区役所 1 階ロビー	毎月第 4 水曜日 11:30～14:00
KURUMIRU (くるみる) 都庁店	東京都庁 パスポートセンター先	常設販売
札幌 YWCA 「Y's café」	秋よりお取り扱い頂いています！	

冬のイベント出店予定

12/20 (金)	セブントウン小豆沢 広場
1/10 (金)	
2/29 (土)	東京 YWCA 会員総会 於: 東京 YWCA 会館 (御茶ノ水)



ブースを皆様が覗いてくださることが自信とやる気になり、「いらっしゃいませ」の声が大きくなってお店が活気づきます！

Y's コート ゆい 「坂下ゆい商店」の商品の材料・道具を探しています！

○使わなくなったアクセサリ (パールやビーズ(素材問いません)などを繋いだネックレスやブレスレット)

⇒分解してパーツを外し、洗浄して、繋ぎ合わせ、ブレスレットに仕上げます。

○牛乳パック等、飲料用の紙パック ⇒「すいとるゾウ」(油処理パッド)や紙漉きはがきの材料になります。

○ミキサー ⇒紙パックを細かい紙片にする時に使います。

○コード付きアイロン ⇒紙漉きはがきを作る時に使います。

Y's ホーム ハイホー 夜勤スタッフ募集！ ハイホーで暮らす 7 人の生活をサポートする仕事です。

仕事内容：入居者の生活支援

(車いす利用者の入浴、排せつ、移乗の介助、

朝食の準備(半調理品)・提供、朝の支度の手伝いなど)

勤務時間：16 時～翌 8 時 (休憩 1 時間)

※休憩の他、交代で仮眠できます。

待遇：時給 1,013 円～

(22 時～翌 5 時は夜間割増賃金 1,266 円～)

<参考>1 勤務 16,713 円～

※学生可 ※シニア歓迎 ※週 1 回の方歓迎

※入居者がホームにいる時間は 2 名体制で支援に当たります。

※研修を丁寧に行いますので、初めての方も安心して働いて頂けます。

詳細は事務局までお問い合わせください。

TEL 03-5914-1854

「東京 YWCA 福祉会」のホームページが開設しました

東京 YWCA 福祉会の願いや「Y's コート ゆい」、「Y's ホーム ハイホー」それぞれの概要のほか、「カフェ JOY」の毎週のメニューや、「坂下ゆい商店」の出店の予定等も見て頂けるようになっていました。どうぞチェックしてみてください！

URL: ywca-fukushikai.tokyo/

または

東京 YWCA 福祉会

検索



募金活動のお礼

多くの方から温かいご支援を頂きました。心より感謝申し上げますとともに、ご報告申し上げます。

2019年6月1日～2019年11月30日の期間にご寄付頂いた皆様（敬称略・五十音順）

個人	企業・団体・グループ	物品寄付
内山 康一 新田 和子 和田 稲子 佐々木 浩子 南木 典子 渡辺 美智子 鍋田 都 宮本 久子 匿名 1名	募金（カフェJOYでの アクセサリーミニバザーより）	剣木 智子 佐藤 美穂子 島崎 真奈美

寄付金合計： 410,000 円

ご支援をお願いします

○NPO 法人東京YWCA福祉会の会員になる⇒屋台骨である、組織を支えることにつながります。

- <会員の種別> ☐正会員(個人) 年会費 3,000 円
☐正会員(団体) 年会費 5,000 円
☐賛助会員(個人・団体) 年会費 1口 2,000 円

※正会員は、総会における議決権があります。
 ※会員は、年度制です(4/1～3/31)。

<入会方法> 入会申込書の提出と、年会費のお支払が必要となります。
 事務局までお問合せください（TEL 03-5914-1854）

○寄付をする⇒障がいのある人々の「働く」と「暮らす」を支援する事業を支えるために、
 ご寄付のご協力をお願いいたします。

<方法> 【現金】 事務局(東京YWCA板橋センター内)にてお受けします。

【銀行振り込み】 ・東京信用金庫 志村支店（普）4062567
 ・三菱UFJ銀行 志村支店 （普）0194008
 ・ゆうちょ銀行 10010 31108311

口座名義：「特定非営利活動法人東京YWCA福祉会」

トクヒ トウキョウ ワイダブリュシーエー フクシカイ

*お振込みの場合、払込時の控えをもって領収証に代えさせていただきます。

寄付金控除制度の活用をお考えの方は、**お申し込みの前に**事務局までお問い合わせください。

お振込みの前に、
 寄付申込書をお送り頂くか、
 ご一報くださいますよう
 お願い申し上げます。

○「カフェJOY」で食事をする・「坂下ゆい商店」の商品を買う

⇒「Y'sコート ゆい」利用者の工賃額の向上につながります。

<2019年6月26日 総会報告>

出席者数：出席者6名、委任状16名（正会員数28名）

時間：10時35分～12時10分

以下の議案について審議を行いました。

- ・2018年度事業報告および決算報告 ⇒承認
- ・2019年度事業計画および予算 ⇒一部修正の上、承認
- ・次期(2019年度～2020年度)理事監事選任 ⇒承認

総会での承認を受け、7月の理事会にて
 役員が選出されました。

<2019年度～2020年度 理事監事>

理事9名 栗林(坂口)和子(理事長) 新田 和子(副理事長)
 池上 三喜子 市川 由美子 川戸 れい子
 田中 孝代 土岐 祥子 八束 嗣也 山下 雅範
監事1名 横田 千恵子

コラム『一粒の麦』

9月に宮永順子さんが天国に召されました。大変な衝撃でその日私は何も手がつかずただただ涙が溢れたのでした。板橋センターが福祉の道を歩み始めた時から、宮永さんは常に利用者とその家族に寄り添い、温かく包むように時には厳しく気持ちを奮い立たせるように接してくださいました。小さいお体のどこにそんな情熱と力が潜んでいるのだらうと思うほど誰かのために動くことをいとわない宮永さんでした。「Y'sコート ゆい」も「Y'sホーム ハイホー」も立ち上げに関わり、闘病のさなか
 にありながら力を注いでくださいました。バトンを受け継ぎましたよ、宮永さん。これからの福祉会をどうぞ天国から見守ってくださいね。
 （理事 田中孝代）

※宮永順子さん（前理事）は2019年9月5日に召天されました。

